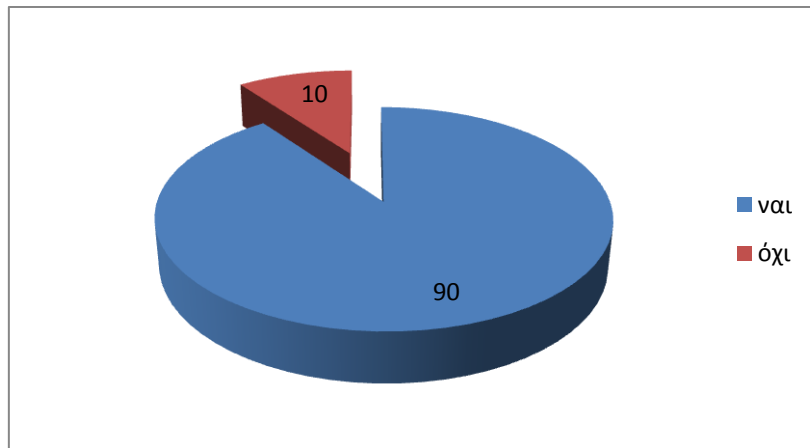


Αποτελέσματα ερωτηματολογίου

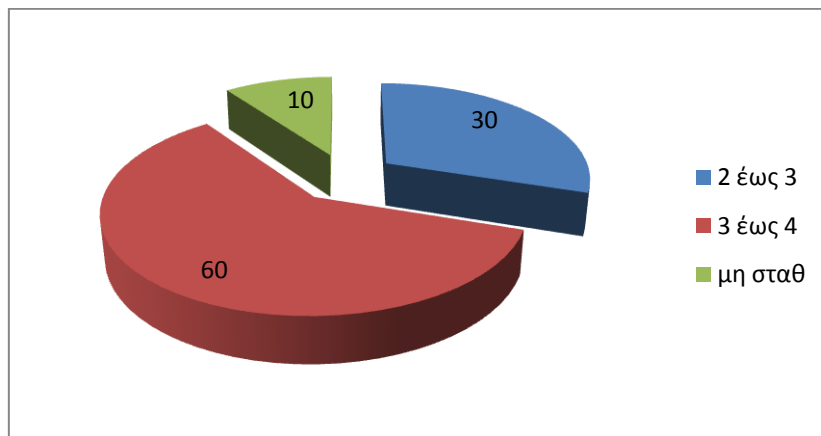
Σύμφωνα με το ερωτηματολόγιο που πραγματοποιήθηκε στους μαθητές του σχολείου μας, έχουμε τα εξής αποτελέσματα :

- 1.** Στην ερώτηση: « πιστεύετε ότι η υγιεινή διατροφή παίζει σημαντικό ρόλο στην υγεία;»
Το 90% των μαθητών απάντησε καταφατικά , ενώ μόνο το 10% εξέφερε αντίθετη άποψη



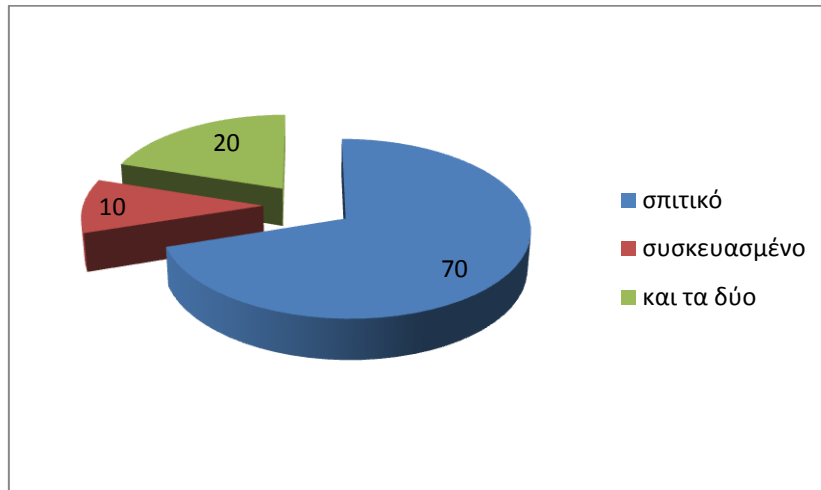
- 2.** Στην ερώτηση : « πόσα γεύματα τρώτε την ημέρα ;»

Το 60% των μαθητών απάντησε ότι τρώει 3-4 γεύματα την ημέρα . Το 30% τρώνε 2-3 γεύματα την ημέρα και το 10% απάντησε ότι δεν έχουν σταθερό αριθμό γευμάτων.



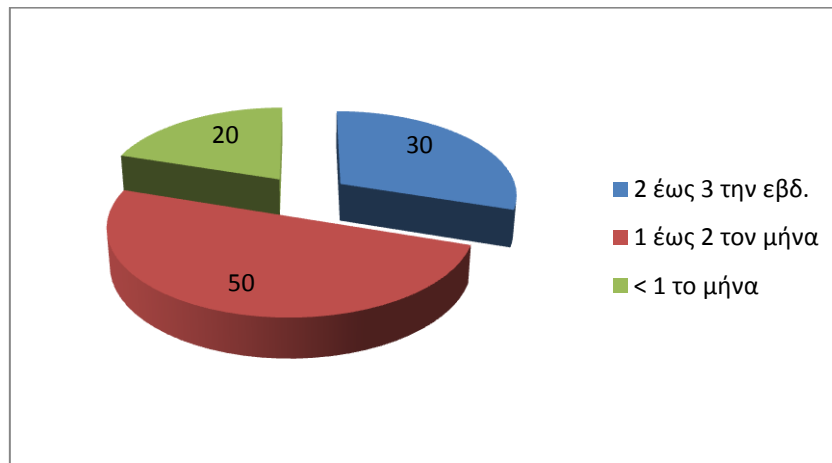
- 3.** Στην ερώτηση : « προτιμάτε το σπιτικό φαγητό ή το συσκευασμένο;»

Το 70% των μαθητών απάντησε το σπιτικό, το 20% και τα δύο, ενώ ένα 10% απάντησε το συσκευασμένο.



4. Στην ερώτηση: « Πόσο συχνά τρώτε fast food; »

Το 30% των μαθητών απάντησε ότι τρώνε δύο με τρεις φορές την εβδομάδα, το 50% μία με δύο φορές το μήνα, το 20% ότι αποφεύγει το fast food και τρώει λιγότερο από 1 φορά το μήνα.



5 . Στην ερώτηση: « Ποιο κατά τη γνώμη σας είναι το πιο σημαντικό γεύμα της ημέρας;»

Το 95% των μαθητών απάντησε ότι το πρωινό είναι το σημαντικότερο γεύμα, ενώ το 5% απάντησε το μεσημεριανό.

