

ΘΕΜΑ ΝΤΟΜΑΤΑ

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Το θέμα με το οποίο θα ασχοληθεί η ομάδα μας είναι η ντομάτα. Σκοπός είναι να γίνει γνώστη η σπουδαιότητα αυτού του αγροτικού προϊόντος. Για την επίτευξη αυτού του σκοπού έγινε έρευνα από διάφορες πηγές.

ΝΤΟΜΑΤΑ

Η τομάτα ή αλλιώς και ντομάτα είναι φυτό της οικογένειας των σολανιδων ιθαγενές της Κεντρικής και Νότιας Αμερικής από το Μεξικό μέχρι το Περού. μόνο μερικά χρόνια και καλλιεργείται ως μονοετές φυτό. Φτάνει το 1-3m ύψος αλλά δεν έχει ανθεκτικό βλαστό και στηρίζεται σε

άλλα φυτά. Τα φύλλα του έχουν μήκος 10-25 εκατοστά και αποτελείται από 5-9 φύλλα. Τόσο ο βλαστός του φυτού όσο και τα φύλλα φέρουν τρίχωμα.

Υπάρχουν ντομάτες θερμοκηπίου (αναρριχώμενες) και υπαίθριες ντομάτες (αυτοκλαδευόμενες).

Χρειάζεται στήριξη είτε με σπάγκο είτε με καλάμια. Οι αυτοκλαδευόμενες ντομάτες δεν χρειάζονται στήριξη διότι τυφλώνουν μόνες τους την κορυφή τους και δεν αυξάνονται προς τα πάνω.



ΚΑΡΠΙΟΣ

Ο καρπός που λέγεται ντομάτα είναι σφαιρικός ή μακρόστενος είναι εδώδιμος και όταν είναι ώριμος είναι ζουμερός με χρώμα κόκκινο (οφείλεται στην χρωστική λυκοπένιο).

Πριν ωριμάσει η τομάτα έχει πράσινο χρώμα. Έχει 1-2 ή 5-10 εκατοστά. Η τομάτα 5-10 εκατοστά είναι ιδανική για σαλάτες. Η τομάτα φτάνει 250-350 γραμμάρια.



ΣΠΟΡΑ

Σπείρετε τους σπόρους 6 εβδομάδες πριν από την τελευταία ημερομηνία παγετού στην περιοχή σας. Φυτέψτε τον σπόρο 1-1,5 cm βαθιά σε κομπόστα για σπόρους και διατηρήστε τη θερμοκρασία μεταξύ 24-29 βαθμούς για την καλύτερη βλαστικότητα.

Οι ντομάτες χρειάζονται 14 ώρες φωτός για να γίνουν ψιλόλιχνες. Όταν στα φυτά έχουν παραχθεί 4 φύλλα μεταφυτέψτε τα φυτά σε μεγάλες γλάστρες.

Το πότισμα θα πρέπει να γίνεται με μέτρο. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε λίπασμα αν τα φύλλα κιτρινίζουν. Το έδαφος για να δεχτεί τις ντομάτες πρέπει η θερμοκρασία του εδάφους να είναι 15-18 βαθμούς. Η θερμοκρασία για μεταφύτευση είναι 15 βαθμούς.



ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑ

Η τομάτα καλλιεργείται μαζί με σκόρδο, κατιφέ, μαϊντανό, καρότο, καπουτσίνο, βασιλικό, μέντα κ.α.

Η καλλιέργεια σκόρδου ανάμεσα στις τομάτες τις προστατεύει από τον τετράνυχο, ο κατιφές από έντομα και η μέντα καλυτερεύει την ποιότητα της. Ο βασιλικός απωθεί τα κουνούπια, τις μύγες και τα σκουλήκια των καρπών,

τις βοηθάει στις ασθένειες και συμβάλει στην ανάπτυξη τους.

Οι τομάτες δεν έχουν πρόβλημα να καλλιεργούνται στο ίδιο σημείο κάθε χρόνο. Δεν καλλιεργείται με πατάτες, μαραθο, καλαμπόκι, αγγούρι, λάχανο, μπρόκολο, κουνουπίδι και άνηθο.





ΚΛΑΔΕΜΑ

Κόβουμε ώστε ο κορμός να έχει μία νοητή συνέχεια προς τα επάνω. Αυτό γίνεται για να μην απλώνει το φυτό δεξιά και αριστερά και γίνει θαμνοειδές.

Η τομάτα έχει την τάση να γίνει θάμνος βγάζει κάποια παρακλάδια τα οποία ξεκινούν από τον βασικό κορμό αλλά φυτρώνουν μεταξύ κλαδιού και κορμού τα οποία τα κόβουμε.

Εδώ θα πρέπει να δώσουμε δύο συμβουλές.

1)Ο καύσωνας πρέπει να βρίσκει την τομάτα ποτισμένη και

2)Να μην γίνονται λιπάνσεις εν μέσω καύσωνα.

ΕΙΔΗ ΝΤΟΜΑΤΩΝ

Υπάρχουν 1,200 είδη ντομάτας. Τα πιο βασικά είναι τα εξής:

- 1) Ace 55. Είναι μεσαίου μεγέθους και έχουν γλυκιά γεύση.
- 2) Brandy wine. Είναι μεγάλες ντομάτες.
- 3) Cherokee purple. Είναι ινδικής καταγωγής με εξαιρετικό άρωμα και
- 4) White wonder με λευκό χρώμα.

ΓΟΝΙΔΙΩΜΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ

Το Μάιο του 2012 δημοσιεύτηκε σε ένα περιοδικό του γονιδιώματος ντομάτα, ολοκληρωμένο κατά 80%.

Το πρόγραμμα αποκωδικοποίηση του γονιδιώματος της ντομάτας είναι γνωστό ως Tomato genome consortium, ξεκίνησε το 2013 και μελέτησε το γονιδίωμα της ποικιλίας Heinz 1760

και της άγριας ντομάτας. Συμμετέχουν 300 επιστήμονες από 14 χώρες.

Το γονιδίωμα της ντομάτας έχει 12 χρωμοσώματα στα οποία βρίσκονται 31.700 γονίδια.

Εκτιμάται ότι η αποκωδικοποίηση γονιδιώματος θα οδηγήσει σε νέες ποικιλίες, ενώ θα οδηγήσει και σε βελτιωμένες ποικιλίες συγγενικών ειδών.



ΘΡΕΠΤΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Η ντομάτα αποτελείται από νερό και βιολογικές ουσίες. Είναι πολύ φτωχή σε θερμίδες. Η ντομάτα είναι πλούσια σε α) λυκοπέννη που έχει αντικαρκινική δράση, β) βιταμίνη c η οποία ενισχύει την άμυνα του οργανισμού, γ) βιταμίνη E ωφέλιμη για την γονιμότητα, δ) βιταμίνη A η οποία καταπολεμά δερματικές παθήσεις, ε) χρώμιο που βοηθάει τους διαβητικούς και στ) φολικό οξύ που είναι απαραίτητο για την αναδόμηση και την αποκατάσταση των κυττάρων.

Πολλοί υποστηρίζουν ότι τον Απρίλιο και τον Μάϊο μέχρι τις αρχές φθινοπώρου οι τιμές είναι χαμηλές και η ποιότητα ασύγκριτη σε σχέση με τις χειμωνιάτικες ντομάτες. Συνεπώς η συμβουλή αυτή είναι έξυπνη αφού αγοράζεις μεγάλες ποσότητες σε

οικονομική τιμή τις αποθηκεύεις και κάνει και οικονομία.

ΝΤΟΜΑΤΑ = ΣΥΜΜΑΧΟΣ ΥΓΕΙΑΣ

Η ντομάτα είναι ένα θαυματουργό φυτό που περιέχει βιταμίνες και όχι μόνο.

Η ντομάτα είναι ο καλύτερος σύμμαχος για την υγεία μας αφού μας προσφέρει ουσίες που μας προστατεύουν από ασθένειες και άλλα.

Άρα η άποψη των παλιών που έλεγαν ότι «τα 2/3 της ημερήσιας ανάγκης μας καλύπτονται από 2 μέτριες ντομάτες» είναι αναμφίβολα σωστή.

ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ

Οι ασθένειες που προσβάλουν την ντομάτα είναι το ιώδιο (στάχτιασμα), ο περονόσπορος και η αραχνίτσα οι οποίες καταπολεμούνται με το ράντισμα.

Ο ιός του μωσαϊκού



Κλαδοσπορίωση



Ωίδιο (μύκητας)





ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

1)Φέτος οι αποδόσεις ήταν καλές;

- Οι αποδόσεις φέτος ήταν αρκετά χαμηλές σε σχέση με άλλες χρονιές.

2)Οι τιμές είναι καλές;

- Είναι σχετικό αυτό είναι γύρω στα 2€

3)Οι στρεμματικές αποδόσεις είναι καλές;

-Η στρεμματική απόδοση είναι 6-9 τόνους.

4)Πόσα είδη ντομάτας υπάρχουν;

-Είναι 3.Η ντομάτα τσαμπί, βελανίδι και kumato.

5)Μιλήστε μας λίγο για τις «μοντέρνες ντομάτες».

-Τις έχω φυτέψει κι εγώ. Οι αποδόσεις είναι χαμηλές αλλά οικονομικά καλύτερες. Το κόστος παραγωγής είναι

υψηλότερο από τις κοινές ντομάτες. Οι νέες ποικιλίες ντομάτας είναι νέες ευκαιρίες για έσοδα.

ΚΟΣΤΟΣ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑΣ

Οι καλές τιμές οφείλονται στο γεγονός ότι δεν έχουμε μπει δυναμικά στην παραγωγή και ότι υπάρχει έλλειψη σε αυτό το αγροτικό προϊόν λόγω έλλειψη προϊόντος σε πανελλήνιο επίπεδο λόγω καιρικών συνθηκών.

Η τιμή αυτή τη στιγμή για τις συσκευασμένες ντομάτες είναι 0,20€ ενώ για τις ασυσκευάστες 1,30€. Άρα τα έξοδα είναι συνάρτηση πολλών πραγμάτων όπως είδαμε πιο πάνω.

Ωστόσο, ο μέσος όρος της παραγωγής ξεπερνά το 55% ενώ ο μέσος όρος παραγωγής της ντομάτας σε συσκευασία φτάνει το 90%.

Η παραγωγή ντομάτας στην Ελλάδα χάρη στην αύξηση της καλλιέργειας εκτάσεως και τη χρησιμοποίηση πιο αποδοτικών ποικιλιών και μεθόδων καλλιέργειας, παρουσίασε συνεχή αύξηση.

Ιδιαίτερα κατά την 15ετία 1956-1971 η παραγωγή αυξήθηκε τόσο ώστε ξεπέρασε κατά πολύ τις ανάγκες της ντόπιας κατανάλωσης, γεγονός που οφείλεται στην ίδρυση σοβαρής βιομηχανίας κονσερβοποιήσεως η οποία απορροφά ένα μέρος της παραγωγής το οποίο εξάγεται σε μεγάλο ποσοστό με τη μορφή διάφορων ειδών κονσερβών (χυμός ντομάτας, τοματοπολτός, ολόκληρες ντομάτες).